

デイサロ》 リハ&スパ

一场彻底稳

Day salon rehabilitation & spa AKABANE



90分リハ 特化型

セラピストセミパーソナル運動指導・ マシン自主トレ・自宅での運動提案

一般デイ

入浴・食事付・レク・生活リハビリ・ 3~8時間対応可能

医療·認知症 対応型

(医療依存度が高い方向け)インスリン・経鼻経管栄養・胃ろう・在宅酸素対応可



事業所情報

定 員 :80名

提供時間:90分、3~4時間、7~8時間(コースによる)

営業時間:8:30~16:40

送 迎 範 囲:市貝町·益子町·芳賀町·茂木町·真岡市·

高根沢町·那須烏山市·宇都宮市清原地区

┃事業所番号: 0972701015





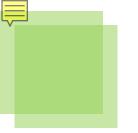




株式会社 オガワ

〒321-3426 栃木県芳賀郡市貝町赤羽3647-1

20285-81-5410



ディサロン リハ&スパ あかばねの **職員紹介・ご利用者様ご様子**







ディサロン リハ&スパ あかばねの **サービス特徴**

デイサロン リハ&スパ あかばね はご利用者様のどんなニーズにも応える為、 以下**3つのコース**をご用意しております。

ご利用者様がいつまでも地域で、安心して過ごせるよう、どんなお客様でもサポート出来る設備が整っております。



リハ特化型(対象:要支援1~要介護2の方)

通常のデイサービスではできない「超パワーリハビリ」を提供! 多数在籍するセラピストが、一人一人に合ったメニューを考え、 セミパーソナルトレーニングを実施。

ご利用者様がいつまでも健康でいられるよう指導致します。



一般デイ(対象:要支援1~要介護5)

体力に不安のある方、認知症の方も、その人のペースでご利用可能。お風呂は機械浴もございますので、足腰の悪い方も安心して、 ゆっくりとお湯に浸かっていただくことができます。



医療・認知症対応型(対象:医療依存度の高い方)

看護師が常駐し、お薬の管理や健康相談のほか、様々な医療行為に対応します。褥瘡処置・パウチ管理・バルーンカテーテル・ 在宅酸素・吸引・胃ろう・インスリン注射などに対応可能で、 医療依存度の高い方でも安心して過ごすことができます。

~各領域のプロフェッショナル・国家資格保有者多数在籍!!~

| セラピスト | 看護師 | 介護福祉士 |
|-------------------------------|-----|-------|
| 5名 (PT2名.ST1名.柔整2名) | 3名 | 15名 |

施設コンセプト

「どんな方でも大丈夫」

あかばねは、軽度から重度までどんな状態であっても、安心してご利用していただけるデイサービスを作りたいという思いから誕生しました。どんな症状、問題があっても対応ができるよう、3コースを展開し、サービスを提供しております。ご利用者様の中には、リハビリを求める方や、他のご利用者様・職員とのコミュニケーションを楽しみにしている方、精神的な不安を抱えている方など、様々な方が在籍しています。また、ご利用時間も短時間でも長時間でも、ご自身の希望や生活リズムに合わせてサービスを利用していただいております。「どんな方でも大丈夫」をモットーに、これからもあかばねは皆様に寄り添い続ける施設として、運営を続けていきます。



ディサロン リハ&スパ あかばねの **90分リハ特化型コース**









機材の種類も豊富! セラピスト指導の下、自主トレもガンガンできます!!











GOAL

デイサロン リハ&スパ あかばねの

90分リハ特化型コース内容

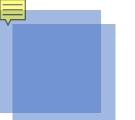
| START | | | | | |
|-------|---|--|--|--|--|
| | 平行棒訓練 | 立位でのストレッチ、筋力強化訓練 | | | |
| 10分 | - ・ - ・ - ・ - ・ - ・ - ・ - ・ - ・ - ・ - ・ | 心肺機能を高める訓練 (段差昇降を2分間実施、1分間休憩を反復) | | | |
| 20分 | バランスディスク訓練 | ーー 体幹筋を鍛えるクッションを使用した バランス訓練 | | | |
| 40分 | パワーリハビリ | 負荷付きマシントレーニング (各器械を3分間実施、1分間休憩) | | | |
| 60分 | 個別機能訓練 | 各利用者様の状態に合わせた訓練を実施 (歩行訓練、立ち上がり訓練、 障害物またぎなど) | | | |
| 80分 | 足踏み体操・リズム体操 | 座位もしくは立位にて、 音楽に合わせた足踏み体操 | | | |
| | 口腔嚥下体操 | 口腔器官の運動 | | | |
| 90分 | 5人以下の小集団で、1つのトレーニングを約10分間程度行います。 | | | | |

※90分コースのみ参加の方は、原則要支援までとさせていただきます。 要介護の方は、3時間以上の滞在が制度上必要となります。 11:30以降は、一般コースへの参加となります。

ご利用者様の声

<u>あかばねで心も体もリハビリ!!</u>

奥様を亡くし、独居になったばかりで、落ち込みふさぎ込む事が多かったAさん。 心配された娘さんに勧められ、あかばねの利用を開始。 運動はとてもお好きだったという事で、リハ特化コースを利用することに、、、 利用を開始してからは職員や他のご利用者様とのコミュニケーションを通して、 精神面での充実が見られ、ご自分から他のご利用者様に積極的に話しかける程に!! 休みの日には、ご友人やご家族と旅行に出かけたり、 振替利用も上手に使い、趣味や旅行などのご自身の生活にあわせて、あかばねを毎度楽しそうに利用していただいています。



一般デイコースの一日の流れ

※当日の利用状況により、 入浴と個別機能訓練の時間が 入れ替わる場合がございます。

| 8:30 ご自宅までお迎え | 送迎車がご自宅に到着。 乗り降りまでスタッフがご案内します。 |
|---------------|-----------------------------------|
|---------------|-----------------------------------|

| 9:30 | 施設到着 | あかばねに到着。デイサービスSTART!! |
|------|------|-----------------------|
| 9.30 | | めかはは近日のノーノーとハンIAIII:: |

| | | 通常は集団体操、 |
|-------|------|-------------------------------------|
| 10:00 | 集団体操 | ※強い強度をご希望の方は、要支援対象の90分コースへの参加も可能です。 |

| 12:00 | 昼食 | 誤嚥防止の口腔体操を行います。子作り・Cさんでの昼長を 召し上がっていただきます。 |
|-------|----|--|
| | | |

| 12,00 | 個別機能訓練 | スタッフが一人一人に合わせたメニューを考え、 |
|-------|---------------|------------------------|
| 13:00 | (マシン自主トレ) | しっかりとサポート致します。 |

| 14:00 | 余暇活動(プログラム) | 希望者のみ対象で実施している「大人の学校プログラム」を 開催。ご利用者に昔を思い出していただき、意欲や活気を 取り戻すきっかけにつかがります! |
|-------|-------------|---|
| | | 取り戻すきっかけにつながります! |

| 15:00 お茶・おやつ | おやつやお茶を召し上がっていただきます。 |
|--------------|----------------------|
|--------------|----------------------|

ご自宅まで送迎 ※送迎は 12:00,13:30,14:00,15:00,16:00 の便があります。 送迎車でご自宅まで送迎。

ご利用者様の声

要介護4から要支援2に回復!?

疾患によりADLが低下し、要介護4の認定を受けたご利用者のBさん。 デイサービス利用開始時は車椅子を使用しており、歩行は難しい状態。 入浴も機械浴で、気分も落ち込みがちになり、口数も減ってしまいました。 しかし、あかばねに通い始め、スタッフや他のご利用者様と短時間のリハビリを楽しみ ながら、しっかりと取り組むとすぐに変化が、、、

個別訓練や集団体操にも積極的に取り組み、1年ほどでADLが回復。

介護度は、要支援2に!

16:30

現在は安定して歩く事もでき、入浴も一般浴になりました。 暗かった表情も明るくなり、元気に運動に取り組んでいらっしゃいます。

一般デイコース プログラム内容

お風呂



あかばねにはおふろが「一般浴」「機械浴」あわせて 3つあります!スタッフがしっかりとサポート致しま すので、安心して入浴を楽しむ事が出来ます!!

食事





季節に合わせた美味しいご飯を、提供しています。

モフトレ



アプリとモーションバンドを活用した最先端介護プログラム。トレーニングの活動結果を「見える化」する事で、モチベーションアップ! ご利用者様みんなで楽みながら、トレーニングを行っています。

大人の学校



全国12,000人以上が愛用する、懐かしさあふれる 大人専用の教科書を使った、「大人の学校プログラム」。毎月新たな教科書が届き、飽きることなく、利 用していただいています。たくさんの利用者さんが、 青春を思い出し、意欲的にプログラムに取り組んで います!

医療認知症対応型コースの一日の流れ

※当日の利用状況により、 入浴と個別機能訓練の時間が 入れ替わる場合がございます。

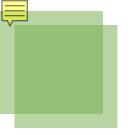
| 8:30 | ご自宅までお迎え | 送迎車がご自宅に到着。 乗り降りまでスタッフがご案内します。 |
|-------|--|---|
| 9:30 | 施設到着 | |
| 10:00 | 集団体操 | スタッフのサポートのもと、皆様で体操を行って頂きます。 |
| 11:00 | 入浴 | スタッフの見守りのもと安心して入浴していただきます。 |
| 12:00 | | 誤嚥防止の口腔体操を行います。手作り・できたての昼食を 召し上がっていただきます。 |
| 13:00 | 個別機能訓練 | |
| 14:00 | 余暇活動(プログラム) | 希望者のみ対象で実施している「大人の学校プログラム」を 開催。ご利用者に昔を思い出していただき、意欲や活気を 取り戻すきっかけにつながります! |
| 15:00 | お茶・おやつ | おやつやお茶を召し上がっていただきます。 |
| 16:30 | ご自宅まで送迎 ※送迎は 12:00.13:30.14:00.15:00.16:00 | 送迎車でご自宅まで送迎。 |

ご利用者様の声

デイサービスで経管栄養から口で食べられるように!!

の便があります。

病院から経鼻経管栄養の状態で戻ったCさん。認知症もあり、度々大声を出す事も、、、 医療対応が必要であった事もあり、近辺に利用可能な施設が少なく、あかばねへ。 ご家族からは経口摂取に戻し、食べる楽しみを感じてほしいとの要望がありました。 利用開始後は、訪問リハビリの事業所との連携を取りながら、情報交換を行い、言語聴 覚士の訓練を開始。半年後、主治医の診断で、経管栄養の管が外れ、経口摂取を開始。 現在も回復傾向にあり、食欲も旺盛で食べる楽しみを取り戻されています。 あかばねに来てからは、穏やかになり、大声を出すことや怒る事も一切なくなり、 職員とも冗談を交えながらコミュニケーションを楽しんでいらっしゃいます。



医療・認知症対応型コース

~あかばねで受け入れられる医療対応一覧表~

| 0 | 脳血管性認知症 | 0 | バルン(膀胱留置カテーテル) | 0 | 褥瘡・床ずれ | × | 疥癬 |
|---|----------------|---|----------------|---|--------------|---|----------------|
| 0 | レビー小体型認知症 | 0 | ストマ(人工肛門) | 0 | 骨粗しょう症 | × | 梅毒 |
| 0 | 前頭側頭型認知症(ピック病) | 0 | インシュリン(糖尿病治療) | 0 | 人工透析 | Δ | MRSA(ブドウ球菌感染症) |
| 0 | 在宅酸素 | 0 | ペースメーカー | 0 | 誤嚥性肺炎 | × | HIV |
| Δ | 人工呼吸器装着 | × | IVH(中心静脈栄養法) | Δ | 統合失調症 | 0 | 生活保護 |
| Δ | 気管切開 | × | ALS(筋萎縮性側索硬化症) | 0 | 末期がん | × | 暴力行為 |
| 0 | 胃ろう | 0 | 喀痰吸引 | 0 | 疼痛管理ができている場合 | 0 | 重度認知症 |
| 0 | 鼻腔経管栄養 | 0 | リウマチ・関節症 | 0 | ターミナル | 0 | 緊急受け入れ |
| 0 | 透析 | 0 | 心筋梗塞・心臓病・狭心症 | × | 結核 | 0 | 要介護認定前 |
| 0 | 床ずれ | 0 | 喘息・気管支炎 | Δ | 肝炎 | 0 | 要支援 |

○受け入れ可能 △要相談(症状・状態による) ×受入不可



介護食対応



ご利用者の皆様が安心して、 **あかばね生活**を楽しめるよう、 万全のサポート体制を整え、 私達がしっかりサポート致します!



ご利用の手順

お問合せ

利用開始









介護認定を受けていない デイサービスにて、実際 方や、介護保険制度につ いてよく分からないとい う方もお気軽にお問い合 わせ下さい。

のサービスや館内の雰囲 気をご覧いただきます。

ケアマネージャーや関係 者との担当者会議にて、 サービスの調整を行った 後、ご契約を行います。

当サービスをご利用いた だくための準備が整いま したら、ご利用開始とな ります。

利用料の目安

■ デイサロン リハ&スパ あかばね の利用料金

介護保険1割負担 料金表

※負担割合によって、料金は変動い致します。 詳しい料金はスタッフまでお問い合わせ下さい。

| | 利用時間 | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|--|--|
| | 3~4 | 4~5 | 5~6 | 6~7 | 7~8 | | |
| 要介護1 | 345円 | 362円 | 525円 | 543円 | 607円 | | |
| 要介護2 | 395円 | 414円 | 620円 | 641円 | 716円 | | |
| 要介護3 | 446円 | 468円 | 715円 | 740円 | 830円 | | |
| 要介護4 | 495円 | 521円 | 812円 | 839円 | 946円 | | |
| 要介護5 | 549円 | 575円 | 907円 | 939円 | 1059円 | | |

| | 単位(月) | 回数 |
|------|-------|-----|
| 要支援1 | 1798円 | 1/週 |
| 要支援2 | 3621円 | 2/週 |

| 保険外サービス | | | | | | | | |
|---------|-------|------|------|------|------|--|--|--|
| | サービス料 | 食事 | 入浴 | 運動 | 回数 | | | |
| 要介護1~2 | 1500円 | 700円 | 500円 | 850円 | 制限なし | | | |
| 要介護3~5 | 1600円 | 700円 | 500円 | 850円 | 制限なし | | | |
| 支援1・2 | 1400円 | 700円 | 500円 | 850円 | 制限なし | | | |

【オプション】

お食事:700円、理美容代:カット2250円,顔剃り1400円、

入浴介助加算40円/日、個別機能訓練加算(I)76円/日、(II)20円/月

尿取りパット50円、リハビリパンツ・オムツ100円、レク材料費(希望者のみ、お代は都度お持ち頂きます)

よくある質問 FAQ

Q 体験利用はできますか?

A 体験利用は500円+お食事代をいただいております。 体験利用ではお風呂は対応していません。

Q デイサービスの見学は出来ますか?

A 見学は随時受け付けております。ご見学をご希望の方は、電話連絡、ケアマネージャー経由でご連絡をお願いいたします。

Q 送迎範囲はどこまでですか?

A 送迎エリアは市貝町・益子町・芳賀町・茂木町・真岡市・高根沢町・那須烏山市・宇都宮 市清原地区まで対応しております。

※(高根沢町・那須烏山市・宇都宮市清原地区は要介護のみ)

Q 雨や天候の悪い日の送迎はどうなりますか?

A 雨や悪天候の日も通常と同じように送迎させていただきます。ご利用者様の安全を 第一優先で送迎させていただきますので通常の送迎よりも時間を要する場合も考えられ ます。安全上外出が困難と考えられる場合、その都度ご連絡させていただきます。

Q アレルギー対応はありますか?

A 事前にお伺いし、食べられないものは他のお食事で代替しております。 ご嗜好に合わせた対応、食事形態もご相談に応じます。

Q 決まった日程以外に利用することは可能ですか?

A 追加のご利用は随時承っております。お休みいただいた場合の振り替えも承りますので お気軽にお申しつけください。

Q 当日に休んだ場合、キャンセル料は発生しますか?

A お食事代700円を頂いております。振替で別曜日に使用していただければ、キャンセル料はかかりません。

Q デイサービスはどんな人が利用できるのですか?

A 介護認定を受けた方で、要支援1~2、要介護1~5の方までご利用できます。 どんな症状の方も受け入れが可能です。これまでお断りしたことはございません。

Q デイサービスを利用するためには、どうしたらいいですか?

A 担当のケアマネージャーさんにご相談の上、デイサービス利用の手続きを行っていただきます。また、直接デイサービスにお問い合わせいただければ、管理者もしくは生活相談員が応対させていただきます。

Q お盆、年末年始・GWは、営業していますか?

A 毎週日曜、1月1日~3日以外は営業しております。

基本情報



アクセス

住所: 〒321-3426 栃木県芳賀郡市貝町赤羽3647-1 駐車場有(5台)

事業所情報

:80名 定 員

営業日:月曜日~土曜日、祝日

: 午前8時30分から午後4時40分

送迎範囲

市貝町·益子町·芳賀町·茂木町·真岡市· 高根沢町·那須烏山市·宇都宮市清原地区

お問合せ



ສ0285-81-5410

無料体験·見学 随時受付中!





見学をご希望の方、要介護認定を受けていない方も お気軽にお問い合わせください。

事業所のInstagramもぜひご覧ください♪



デイサロン リハ&スパ あかばね





生活相談員 いつでもご相談ください 私たちがサポート致します!!